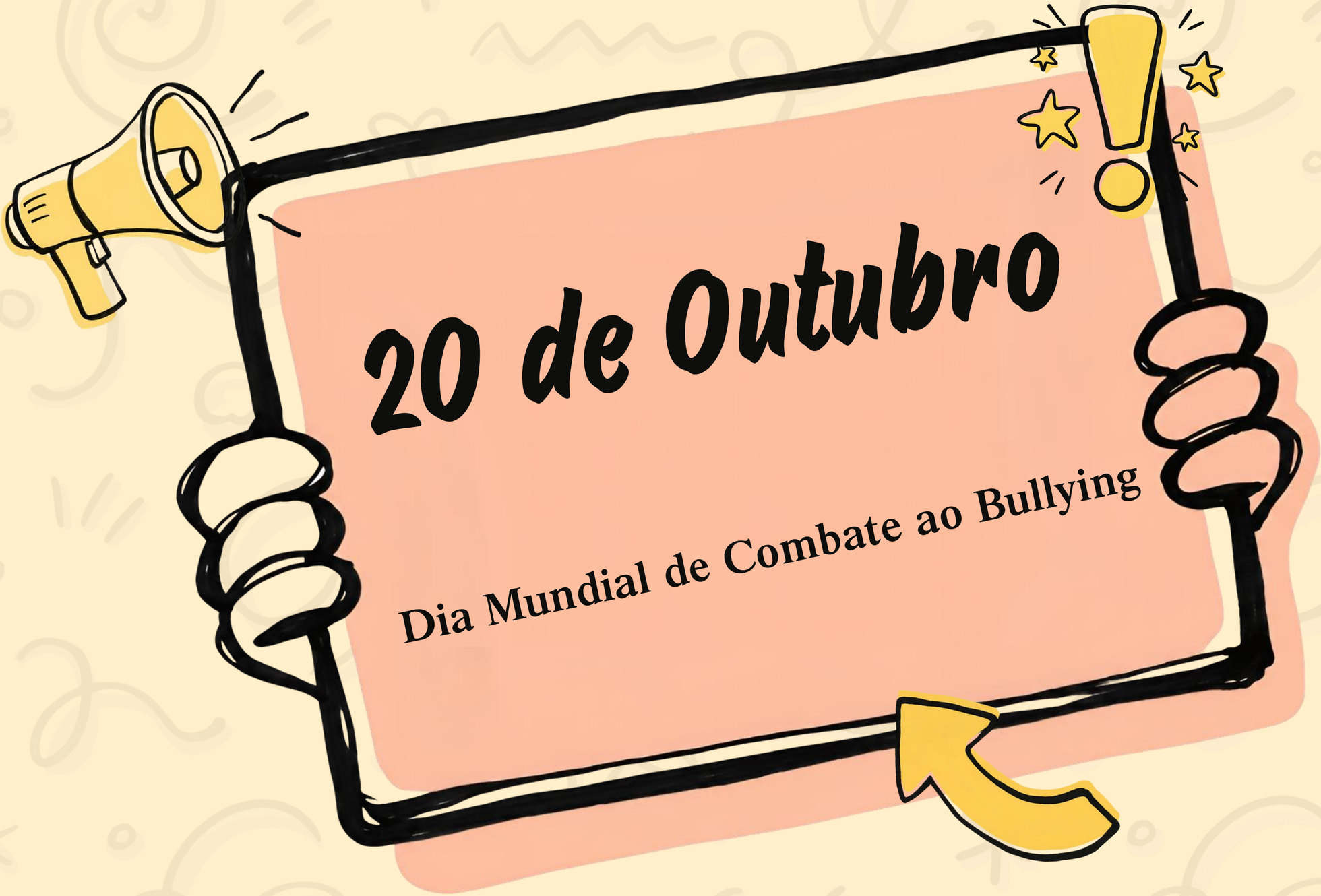
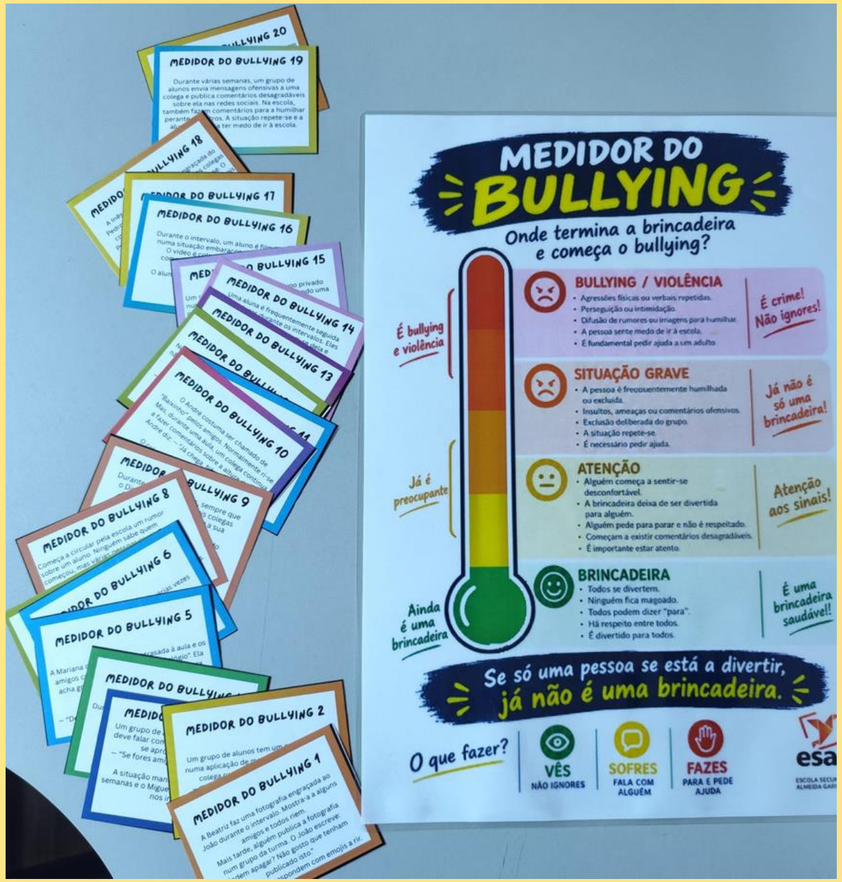

20 de Outubro
Dia Mundial de Combate ao Bullying

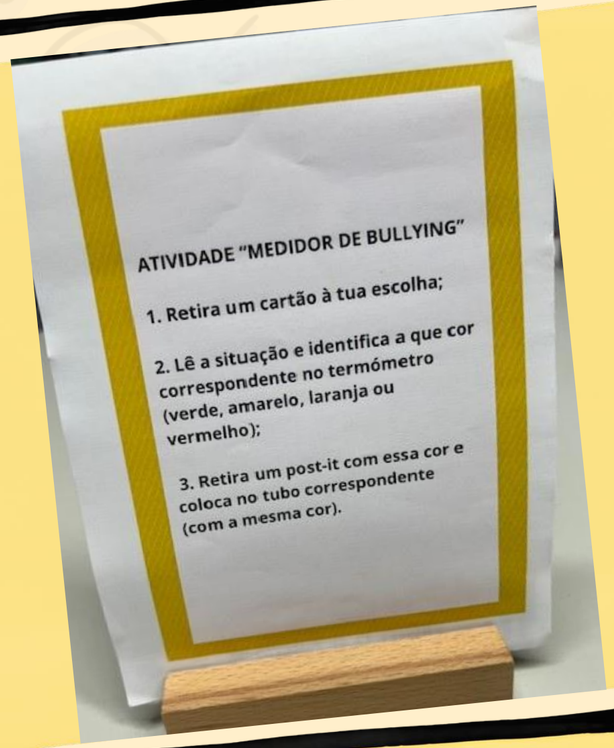
Medidor de Bullying





Atividade interativa

polivalente





Atividade interativa

polivalente





A participação dos/as alunos/as







A participação dos/as alunos/as







MEDIDOR DO BULLYING

Onde termina a brincadeira e começa o bullying?

É bullying e violência

BULLYING / VIOLÊNCIA

- Agressões físicas ou verbais repetidas.
- Perseguição ou intimidação.
- Difusão de rumores ou imagens para humilhar.
- A pessoa sente medo de ir à escola.
- É fundamental pedir ajuda a um adulto.

É crime! Não ignores!

SITUAÇÃO GRAVE

- A pessoa é frequentemente humilhada ou excluída.
- Insultos, ameaças ou comentários ofensivos.
- Exclusão deliberada do grupo.
- A situação repete-se.
- É necessário pedir ajuda.

Já não é só uma brincadeira!

Já é preocupante

ATENÇÃO

- Alguém começa a sentir-se desconfortável.
- A brincadeira deixa de ser divertida para alguém.
- Alguém pede para parar e não é respeitado.
- Começam a existir comentários desagradáveis.
- É importante estar atento.

Atenção aos sinais!

Ainda é uma brincadeira

BRINCADEIRA

- Todos se divertem.
- Ninguém fica magoado.
- Todos podem dizer "para".
- Há respeito entre todos.
- É divertido para todos.

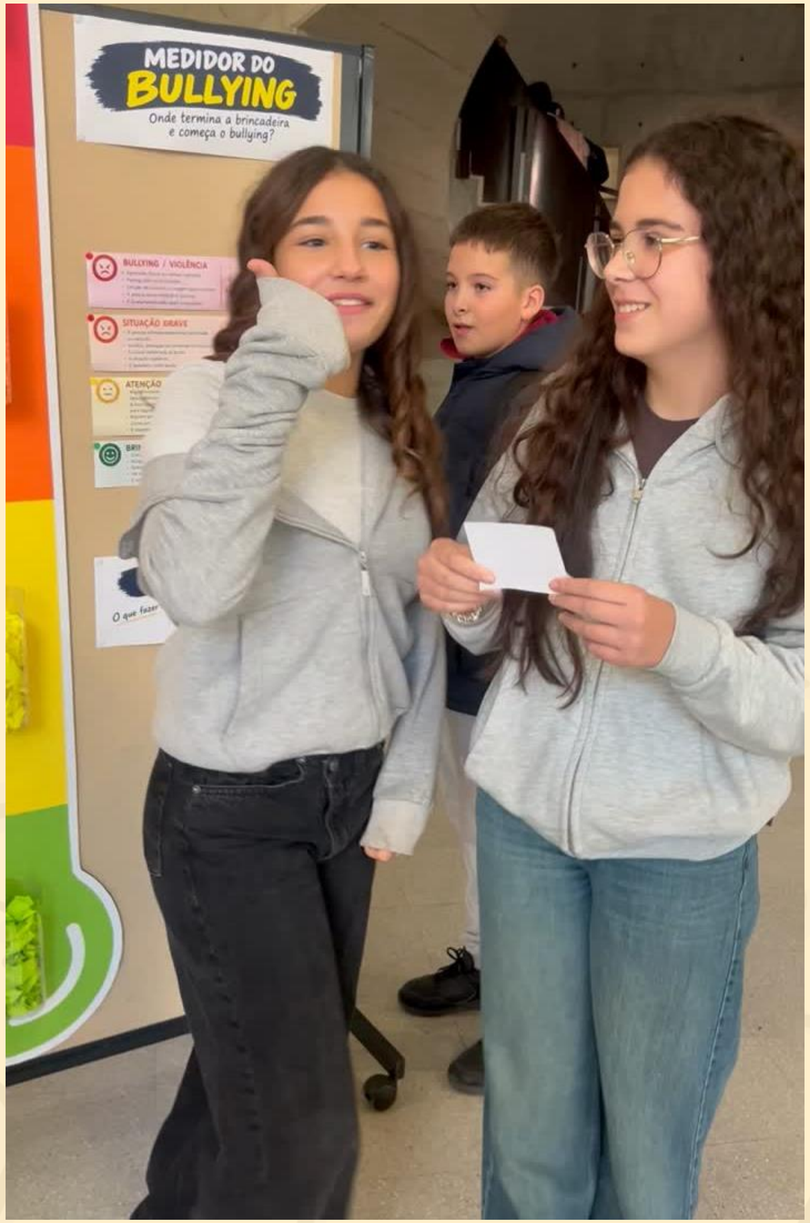
É uma brincadeira saudável!

Se só uma pessoa se está a divertir, já não é uma brincadeira.

O que fazer?

- **VÊS** — NÃO IGNORES
- **SOFRES** — FALA COM ALGUÉM
- **FAZES** — PARA E PEDE AJUDA

esag
ESCOLA SECUNDÁRIA ALMEIDA GARRETT




Bullying não é brincadeira