

DIA EUROPEU DO
DESPORTO NA ESCOLA

#PAUSATIVA

25 SETEMBRO



Escola Secundária de Almeida Garrett

Vamos colocar a ESAG em movimento e fomentar a saúde!

No dia **25 de setembro de 2020**, vamos contribuir para a promoção da saúde, do desporto e da atividade física em toda Europa. Assim, convidamos todos os colegas a juntarem-se a esta iniciativa realizando uma **#PAUSATIVA** (sequência de exercícios de relaxamento/alongamento) às **11.00h** e às **16.00h**.

Contamos com a vossa participação!