

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA – 3.º Ciclo do Ensino Básico

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓDIGO: 26

Modalidade da Prova: escrita (alunos que apresentem Atestado Médico)

Ano letivo: 2020/2021

1.ª e 2.ª FASES

Prova Escrita

Objeto de Avaliação	Características e estrutura da prova	Cotação (Total: 100%)
<p>A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação em provas de duração limitada, incidindo sobre ...</p> <p>ANDEBOL: identificar a modalidade; conhecer as origens históricas e os regulamentos; reconhecer os fundamentos técnicos e táticos.</p> <p>BASQUETEBOL: identificar a modalidade; conhecer as origens históricas e os regulamentos; reconhecer os fundamentos técnicos e táticos.</p> <p>VOLEIBOL: identificar a modalidade; conhecer as origens históricas e os regulamentos; reconhecer os fundamentos técnicos e táticos.</p> <p>FUTEBOL: identificar a modalidade; conhecer as origens históricas e os regulamentos; reconhecer os fundamentos técnicos e táticos.</p> <p>GINÁSTICA: identificar as diferentes modalidades da Ginástica e as suas provas/aparelhos; conhecer as origens históricas;</p> <p>GINÁSTICA ARTÍSTICA (SOLO): conhecer os elementos gímnicos/posições, definir a execução técnica e identificar principais erros na sua realização; conhecer e descrever as ajudas dos gestos técnicos; GINÁSTICA TRAMPOLINS: conhecer os saltos realizados no minitrampolim e os aspetos determinantes para a sua execução e identificar os principais erros na sua realização;</p> <p>ATLETISMO: identificar a modalidade e as diferentes disciplinas/provas; conhecer as origens históricas; conhecer os regulamentos e respetiva execução dos gestos técnicos na realização de: Corrida de Resistência; Corrida de Velocidade; Corrida de estafetas; Lançamentos da bola/Dardo; Saltos em Altura/Comprimento.</p> <p>APTIDÃO FÍSICA: definir o conceito, identificar e caraterizar as diferentes capacidades motoras.</p>	<p>Perguntas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diretas - escolha múltipla - preenchimento de espaços - verdadeiro ou falso - desenvolvimento 	<p>15%</p> <p>15%</p> <p>15%</p> <p>15%</p> <p>15%</p> <p>15%</p> <p>10%</p>

Critérios Gerais de Classificação: Responder de forma simples e clara. Preencher os espaços com as palavras corretas. Identificar as respostas como verdadeiras ou falsas. Desenvolver as respostas com clareza e coerência utilizando a terminologia específica.

Duração da prova: 45 minutos.

Material autorizado: O aluno deve comparecer no dia da prova com esferográfica azul ou preta.

NOTA: *A prova escrita dirige-se, apenas, ao aluno que apresente incapacidade para realizar a prova prática, devidamente comprovada por atestado médico.*